

Kit Básico de Suministros para Desastres

11/03/24

Kit Básico de Suministros para Desastres

Un kit básico de suministros de emergencia debe incluir los siguientes artículos recomendados:

Fase 1

- Agua (Un galón por persona por día durante varios días, para beber y saneamiento)
- Alimentos (al menos suministro de alimentos no perecederos para varios días)
- Linternas, baterías/energía solar, (lo habitual para la pérdida de energía durante una tormenta, pero para varios días)
- Abrelatas manual (para alimentos enlatados)
- Teléfono celular con cargadores y una batería de respaldo

Suministros de emergencia adicionales

Kit de suministros de emergencia basado en sus necesidades individuales:

Fase 1

- Jabón, gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes para desinfectar superficies
- Medicamentos: Una emergencia puede dificultarles volver a surtir la receta o encontrar una farmacia abierta. Organice y proteja sus recetas, medicamentos de venta libre y vitaminas para prepararse para una emergencia.
- Anteojos recetados y solución para lentes de contacto
- Fórmula infantil, biberones, pañales, toallitas húmedas y crema para la dermatitis del pañal
- Comida para mascotas y agua extra para tu mascota
- Artículos femeninos y de higiene personal
- Efectivo o cheques de viajero.